

# Beschreibung der einzelnen Module

## Basismodul „Wir“

Unterschiedliche Persönlichkeiten zu einem synergetischen Team zu formen, ist eine gleichermaßen bedeutungsvolle wie herausfordernde Aufgabe für Führungskräfte. Sie erlernen die Grundlagen der Teamentwicklung: Von der richtigen Zusammensetzung über die formierende Startphase bis hin zur Überwindung von gruppendifamischen Phänomenen und Konflikten. Gerade letztere verstehen wir als Chancen für Wachstum und Entwicklung. Dies setzt allerdings einen selbstbewussten Umgang mit Konflikten voraus und verlangt ein Höchstmaß an Fingerspitzengefühl, Verhandlungsgeschick und kommunikativem Feingefühl. Sie lernen, Konflikte zu erkennen und daraus maßgeschneiderte Interventionen abzuleiten - seien es klärende Gespräche, Teammeetings oder Mediationen.

### Aus dem Inhalt:

„Von Einzelkämpfern zu Teamspielern“ Formierung von Teams

„Typisch Team“ Gruppendynamik und Sozialpsychologie

„Stürme meistern“ Konflikte erkennen und aktiv managen

„Vom Dissens zum Konsens“ Kommunikation in Konflikten

## Basismodul „Zusammen“

Begrenzte Teams zu führen ist das eine - ganze Unternehmen auf ein gemeinsames strategisches Ziel auszurichten ist das andere. Wir sensibilisieren uns für den Wert und Sinn von Leitbildern, Zielvisionen und gemeinsamen Strategien, setzen uns kritisch mit unserer Kooperationsfähigkeit auseinander und nähern uns übergreifenden unternehmenskulturellen Themen. Überdies statten wir Sie mit einem Rüstzeug an Methoden und Techniken aus: Besprechungen effizient moderieren, Workshops professionell vorbereiten und durchführen, Kreativ- und Innovationsmeetings aktiv gestalten, Prozesse beschreiben und optimieren. Zum Abschluss beschäftigen wir uns intensiv mit der Königsdisziplin der Führung: Komplexe Veränderungsprozesse sicher durch die Untiefen psychologischer Wellen und Widerstände steuern.

### Aus dem Inhalt:

„Gemeinsam Zukunft gestalten“ Vision, Mission, Strategie

„Meetings mit Methode“ Professionelles Besprechungsmanagement

„Handwerkszeug Moderation“ Moderations- und Workshoptechniken

„Nichts ist so beständig wie der Wandel“ Changemanagement

(weiter s. Folgeseite)

## Vertiefungsmodule

Sie haben die Möglichkeit, aus unserem wechselnden Seminarangebot ein Thema auszuwählen, das Sie im Rahmen eines zweieinhalbtägigen Intensivseminars tiefer ergründen. Werden Sie zum **Präsentationsprofi** in unseren **Rhetorikschulungen**. Optimieren Sie Ihre **Gesprächsführungskompetenz** in unseren **Kommunikationstrainings**. Tauchen Sie ein in die spannende Welt des **Coachings** und des Neurolinguistischen Programmierens (**NLP**). Lernen Sie, sich psychisch und physisch **gesund** zu erhalten. Oder wie wäre es mit erlebnispädagogischen **Outdoor**-Tagen im Bayerischen Wald zu den Themen „Mitarbeiterführung und -bindung“? Abgerundet wird das Programm durch spezielle Angebote in **Projektmanagement** und kollegialer **Fallberatung**. Neue Vertiefungsmodule sind stets in Erarbeitung.



## Teilnahmegebühren

- Teilnahmegebühr bei Buchung aller 5 Module:  
**EUR 2.450,-** (umsatzsteuerbefreit)
  - Teilnahmegebühr bei Buchung einzelner Module:  
**EUR 490,-** pro Basismodul (umsatzsteuerbefreit);  
**EUR 590,-** pro Vertiefungsmodul\* (umsatzsteuerbefreit)
  - Die Preise verstehen sich inkl. Arbeitsunterlagen und einfacher Seminarverpflegung
  - Prüfungsgebühr:  
**EUR 250,-** (zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer)
  - Sonderkonditionen nach Vereinbarung möglich
- \* zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungspauschalen im Vertiefungsmodul „Outdoor“

## Anmeldung und Kontakt

- [info@school-of-skills.de](mailto:info@school-of-skills.de)
- 09421-9369344
- [www.school-of-skills.de](http://www.school-of-skills.de)



## Zertifikatsprogramm

### HUMAN SKILLS AND LEADERSHIP (HSL)

#### Führung und Soft Skills

# Kann man Führung und guten Umgang mit Menschen lernen?

Wir sind der Überzeugung:

Ja! Führung ist DER Wettbewerbsfaktor. Deshalb hat die School of Skills in Kooperation mit der Technischen Hochschule Deggendorf ein eigenes Zertifikatsprogramm entworfen: den HSL (Human Skills and Leadership)

In fünf Modulen erhalten Sie eine praxisnahe und fundierte Ausbildung in Führung und Soft Skills – auf höchstem wissenschaftlichen Niveau, anwendbar, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten, berufsbegleitend, hochschulzertifiziert.

Sie haben die Wahl, entweder in einem offenen Teilnehmerkreis zu studieren oder den HSL als „Inhouse University“ für einen geschlossenen Teilnehmerkreis zu nutzen. In beiden Fällen können Ihre Teilnehmer auf Wunsch das Hochschulzertifikat „Human Skills and Leadership“ mit einem Workload von 12 ECTS-Punkten erwerben.



## Strukturübersicht des HSL

### 4 Basismodule „Ich“, „Du“, „Wir“, „Zusammen“

- Je 20 Unterrichtseinheiten; je 2 ECTS-Punkte
- Jedes Modul auch einzeln buchbar
- Einstieg jeweils zu Beginn eines Moduls möglich



### 1 Vertiefungsmodul

- 24 Unterrichtseinheiten; 2 ECTS-Punkte
- Jedes Modul auch einzeln buchbar
- Frei wählbar aus dem wechselnden Seminarangebot der SoS



## Zum Erwerb des Hochschulzertifikates

### Studien- und Reflexionsarbeit

- 15 Inhaltsseiten (je 3 Seiten „lessons learned“ zu jedem Modul)
- Abgabe spätestens 8 Wochen nach Abschluss des letzten Moduls
- Voraussetzung: 75%-ige Anwesenheit bei allen fünf Modulen



### Kolloquium

- 20 Minuten mündliche Prüfung
- 5 Minuten Präsentation; 15 Minuten Fachgespräch
- Voraussetzung: Studien- und Reflexionsarbeit mind. 4.0



### Hochschulzertifikat „Human Skills and Leadership“

- 12 ECTS-Punkte
- Voraussetzung: Kolloquium mind. 4.0
- Bei Verzicht auf Prüfung erstellt die SoS ein Teilnahmezertifikat

## Beschreibung der einzelnen Module

### Basismodul „Ich“

Nur wer sich selbst kennt, kann auch Empathie zu anderen Menschen entwickeln. Nur wer mit sich selbst gut umgeht, kann auch mit anderen Menschen gut umgehen. Daher beschäftigen wir uns im ersten Modul intensiv mit dem Fundament Ihrer Führung: Ihnen selbst. Sie sensibilisieren sich für die Grundzüge Ihrer Persönlichkeit und Identität. Tauchen ein in grundlegende Erkenntnisse moderner Neurologie und Wahrnehmungspsychologie. Sie erkennen Ihre Talente und Stärken, setzen sich aber auch mit Entwicklungsfeldern Ihrer Persönlichkeit auseinander. Schließlich beschäftigen wir uns eingehend mit den belastenden Seiten des modernen Führungsalltags: Stress, Burnout, Zeitknappheit. Durch moderne Methoden des Zeit- und Stressmanagements entwickeln Sie ein stabiles und resilientes Selbstkonzept.

### Aus dem Inhalt:

- „Erkenne Dich selbst“ Selbstreflexion und Persönlichkeitspsychologie
- „Mein innerer Kompass“ Wahrnehmungs- und Identitätspsychologie
- „Meine Saiten spielen“ Kompetenz- und Talentmanagement
- „Bedrohte Balance“ Umgang mit Stress und knapper Zeit

### Basismodul „Du“

Erfolgreiche Führungskräfte entwickeln ein tiefes Verständnis für ihre Rolle. Daher gehen wir im zweiten Modul intensiv auf die zentralen Herausforderungen einer Führungskraft ein: Aus tiefer unternehmerischer Mitverantwortlichkeit sieht sie es als ihre Aufgabe an, Mitarbeiter zu finden, zu entwickeln und zu halten. Sie lernen, ein Umfeld zu erzeugen, in dem gute Mitarbeiter gerne und lange bleiben wollen. Dazu gehört auch, Mitarbeiter in Entscheidungen einzubinden und Verantwortlichkeit im Sinne richtig verstandener Delegation zu teilen. Das zentrale Werkzeug hierzu ist Kommunikation. Sie lernen die Grundlagen der Kommunikationspsychologie kennen und üben diese praxisnah ein: Kritik und Lob richtig an den Mann bringen, Zuhören und Verstehen, Mitarbeitergespräche professionell führen. Gemeinsame Zielverständnisse erzeugen.

### Aus dem Inhalt:

- „Andere erfolgreich machen“ Kernaufgaben und Herausforderungen einer Führungskraft
- „Von Affen und Hebammen“ Delegation und Identifikation als Führungsprinzipien
- „Gesagt heißt noch nicht verstanden“ Kommunikationspsychologie für Führungskräfte
- „Wie sag ich's meinem Kinde?“ Mitarbeitergespräche professionell führen

(weiter s. Folgeseite)